

EINLEITUNG

Bitte träumen



Kennst du deine wahren Träume? Stimmt das, was du gerade lebst? Den meisten Menschen ist nicht bewusst, dass sie Schwingungswesen sind und mit jedem Gedanken ein Signal aussenden und dass ihre aktuellen Lebensumstände die Antworten auf diese Signale sind. Jeder Gedanke, den du aussendest, trägt eine Botschaft und verursacht eine Antwort. Du bestimmst mit deiner Stimmung deine Schwingung, die du ausstrahlst, und somit das, was du empfangen wirst. Das besagt das Gesetz der Anziehung. Probleme und Lösungen haben nun mal unterschiedliche Schwingungen, also Frequenzen. Und diesen Unterschied, diese Frequenzlücke zwischen „Problem“ und „Lösung“ gilt es bewusst auszugleichen, damit deine Träume wahr werden können. Du kannst dich nicht gleichzeitig gut und schlecht fühlen. Du kannst nicht Mangel fühlen und Fülle anziehen. Du kannst nicht Radio Köln einstellen und SWR3 hören. Du musst dich reich fühlen, um Reichtum anzuziehen. Du musst dich schlank fühlen, um abzunehmen, und du musst dich selbst lieben und geliebt fühlen, um dich zu verlieben. Genau das ist die Herausforderung im Alltag für uns alle!

Wenn du diese Zeilen liest, willst du wahrscheinlich deinen wahren Lebenstraum finden und für mehr Klarheit in deinem Leben

sorgen. Oder du weißt schon genau, was du willst, und suchst nach Tipps, wie du deine wahren Träume schneller und mit mehr Freude erfüllen kannst. Beides ist mit diesem Buch für dich möglich! Doch warum gibt es so viele unerfüllte Träume? Wollen wir nicht alle mehr Glück, Liebe, Anerkennung, Erfolg, inneren Frieden, Leichtigkeit, Erfüllung, Klarheit, Geld und Vitalität? Träumen wir vielleicht nicht „richtig“? Ich selbst habe jahrelang, besonders im beruflichen Bereich, falsch geträumt, bis ich gelernt habe, richtig zu träumen. Ich weiß, dass es kein Richtig und kein Falsch gibt. Das hängt immer von der Perspektive des Betrachters ab. Mit richtig Träumen meine ich, wie eben schon kurz beschrieben, eine sichere und schnelle Traumerfüllung und damit Erfolg, Glück, Reichtum, Vitalität und Erfüllung durch Einklang mit der eigenen wahren Natur. Falsch Träumen würde aus meiner Sicht das nicht erwünschte Gegenteil bedeuten. Dieses Buch ist für Menschen, die es satt haben, die Verwirklichung ihrer Träume immer weiter aufzuschieben. Der Hauptgrund für nicht erfüllte Träume liegt darin, dass die Träume und der Glaube an die Traumerfüllung nicht zusammenpassen. Welche Gründe das haben kann und wie du diese Probleme löst, beschreibt den Kern dieses Buches. Drei Schritte im Einklang mit deiner wahren Natur und im Einklang mit dem Gesetz der Anziehung. Wenn du dieses Buch gerade zu Hause oder unterwegs in den Händen hältst, freue dich schon jetzt auf die kommenden Seiten dieses Buches. Diese können dich inspirieren und dein Leben noch schöner machen, egal wie dein Leben gerade aussieht und wie alt du gerade bist.

Es geht in diesem Buch nicht um mich, aber lass mich dir sagen, dass ich den wohl größten Fehler beim Träumen früher oft selbst gemacht habe und sehr frustriert war, obwohl ich schon seit den

1990er-Jahren immer wieder Erfolgsbücher gelesen und Erfolgseminare besucht hatte. Ich bin zum Beispiel bei einem Tony-Robbins-Seminar über glühende Kohlen gelaufen und hatte das Privileg, mehrere Jahre lang eng mit der leider bereits verstorbenen Vera F. Birkenbihl (damals Deutschlands erfolgreichste Management-Trainerin und Bestseller-Autorin) zusammenzuarbeiten. Zentraler Gedanke ihrer Arbeit war immer, wie der Mensch vom Gehirnbesitzer zum Gehirnbenutzer werden kann – danke, Vera!

Ich hatte dann beruflich wie privat große Erfolge, aber auch große Misserfolge, wusste aber nicht genau warum. Ich war bereits Millionär und auch schon mal pleite, leider auch in dieser Reihenfolge. Ich hatte die große Liebe meines Lebens gefunden und wieder verloren. Doch dann hat es endlich „klick“ gemacht und mir ist durch das intensive Studium des Gesetzes der Anziehung der wohl größte Fehler beim Träumen bewusst geworden. Daraus ist eine einfache 3-Schritte-Methode zur Traumerfüllung entstanden. Und genau dieses Wissen der drei scheinbar einfachen Schritte zur Traumerfüllung sowie den größten Fehler beim Träumen und wie du diesen vermeiden kannst, möchte ich gerne mit dir in diesem Buch teilen. Denn ich möchte nicht, dass du auf dem Sterbebett vielleicht sagen musst:

Ach, hätte ich doch ..."

Ach, hätte ich doch mehr Zeit mit meiner Familie verbracht! Ach, hätte ich mich doch getraut ...! Ach, hätte ich doch die Dinge leichter genommen und mehr Spaß gehabt! Was würdest du spontan sagen? Ach, hätte ich doch ...

Hast du die Frage für dich gerade wirklich beantwortet und gefühlt, was die Frage mit dir macht, oder hast du gerade einfach weitergelesen? Letzteres habe ich früher auch oft getan. Nutze bitte diese Chance und beantworte die Frage wirklich, denn nur neue Gefühle werden dir neue Ergebnisse bringen. Ich wünsche dir nämlich, dass du nicht mit vielen Träumen auf dem Sterbebett liegst, sondern mit vielen schönen Erinnerungen an erfüllte Träume! Doch was heißt Träumen überhaupt? Träumen bedeutet stark wünschen. Träumen bedeutet Leidenschaft.

TRÄUMEN BEDEUTET,
BEWUSST REALITÄT ZU ERSCHAFFEN
UND NICHT NUR REALITÄT ZU BEOBACHTEN.

Du kennst bestimmt die berühmte Frage: Was würdest du tun, wenn du nur noch sechs Monate zu leben hättest? Hast du dir selbst diese Frage einmal wirklich ehrlich beantwortet? Tu es jetzt! Natürlich kannst du jetzt auch einfach weiterlesen, ohne mitzumachen, aber ohne mitmachen und anders machen ändert sich nichts! Deshalb noch einmal:

*Wenn dein Herz
heute aufhören würde zu schlagen,
würdest du dann glücklich sterben?*

Ich will dich mit diesem Buch ermutigen, wieder mehr, aber „richtig“ zu träumen. Ich möchte dich daran erinnern, dass du der Schöpfer deines Lebens bist und dass du träumen und erschaffen kannst, was du von Herzen möchtest. Kennst du deine wahren Lebensträume und glaubst du, dass sie in Erfüllung gehen werden? Warum tust du, was du tust, und vielleicht nicht das, was du eigentlich tun willst? Lass das Thema Geld aus der Betrachtung mal bitte raus. Folgendes Gedankenspiel hilft dir dabei:

DIE 10-MILLIONEN-FRAGE

Was würdest du tun, wenn du nächste Woche Mittwoch 10 Millionen Euro zur freien Verfügung auf deinem Konto hättest? Egal ob verdient, geerbt, gefunden oder gewonnen – es gehört dir! Was kommt dir spontan in den Sinn? Was würdest du direkt ändern? Was würdest du wohl die nächsten Monate tun? Würdest du danach noch etwas nur für Geld tun oder nur noch, weil es deiner Berufung entspricht und dir sogar leidenschaftlich viel Spaß macht?

Doch zurück zur Noch-Realität: Wie glücklich bist du? Wie gesund bist du? Bist du reich oder hast du Schulden? Wie sieht dein Freundeskreis aus? Lebst du in deiner Traumwohnung oder in deinem Traumhaus? Blicke in den Spiegel, auf deine Waage, deinen Kontoauszug, in deine Wohnung, in deine Garage, deinen Terminkalender oder in dein Bett. Dies alles verrät dir, woran du in der Vergangenheit gedacht hast. Die gute Nachricht ist, es sind alles Nachrichten von gestern. Es ist deshalb relativ egal, was gerade ist, doch dazu später mehr.

Mit Traumerfüllung meine ich theoretisch, von der Noch-Realität „R“ zum erfüllten Traum „T“ zu kommen. Praktisch gibt es jedoch oft mehrere Gründe, die die Traumerfüllung verhindern oder blockieren.

Einige Menschen kennen gar nicht ihr wahres T, ihren wahren Lebenstraum oder ihre wahren Lebensträume. Fehlende Klarheit durch zum Beispiel Stress, geringes Selbstvertrauen oder geringe Selbstliebe wirken wie Scheuklappen und sorgen dafür, dass sich das Herz nicht richtig öffnet und die Seele klemmt.

Heute weiß ich, warum ich viele Jahre lang meine Träume nicht erreicht hatte. Die Lösung ist in der Theorie einfach, braucht aber in der Praxis natürlich Übung (manchmal auch sehr viel Übung). Es ist meine Lebensaufgabe geworden, Menschen dabei zu unterstützen, erstens ihre wahren Träume (T) zu finden und zweitens ihnen zu helfen, schneller und sicher von der Noch-Realität (R) zur Traumrealität (T) zu kommen. Und genau darum geht es auch in diesem Buch: Ich möchte dich inspirieren, dein wahres „T“ zu finden. Und es, mit einem vielleicht neuen Verständnis des Gesetzes der Anziehung, leichter und schneller zu erreichen. Doch wie soll das gehen? Hier kommt wie versprochen der wichtigste Punkt beim „richtigen“ Träumen, der so einfach ist, aber auch so schwer sein kann.

Trommelwirbel bitte ...

DU MUSST T SEIN, UM T ZU WERDEN.

Wie bitte?

Du musst „T“ sein, um „T“ zu werden! Das ist die wohl wichtigste Erkenntnis, die ich mit dir in diesem Buch teilen möchte. Warum? Ein kleines Beispiel aus dem Bereich Finanzen: Du musst reich sein, dich also reich fühlen (nicht nur Geld), um reich zu werden. Die spannende Frage ist dann wohl, wie du dich fühlen kannst, als hättest du zum Beispiel 100.000 Euro auf deinem Konto zur freien Verfügung, obwohl du noch 50.000 Euro Schulden hast und nicht die geringste Ahnung, wo das viele Geld herkommen soll. Die Antwort würde wahrscheinlich auch deine Hausbank interessieren.

Ich war selbst viele Jahre in meiner selbst verursachten Realität „gefangen“ und habe den Sprung zu meinen Träumen viele Jahre nicht geschafft und somit „falsch“ geträumt, deshalb weiß ich, wovon ich hier schreibe. Deshalb bin ich aber auch besonders dankbar, dass ich die Kurve durch ein neues Verständnis des Gesetzes der Anziehung noch bekommen habe und es zu meiner Lebensaufgabe geworden ist, dieses Wissen mit den drei Schritten der „Bitte träumen“-Methode und den 50 „Bitte träumen“-Tipps auch in Form dieses Buches mit möglichst vielen Menschen zu teilen.

Zu dieser Reise und zu dieser Transformation lade ich dich herzlich ein. Ich rede am liebsten mit Menschen über ihr T und ihren Plan, T zu erreichen, ohne ein zu großes Ding aus dem Thema Traumerfüllung oder Persönlichkeitsentwicklung machen zu wollen. Wollen ist eh kein guter Ratgeber, denn wollen bedeutet nicht zu haben und nicht haben strahlt aus, nicht zu bekommen. Dazu später mehr im Kapitel „Hör bitte auf, zu sehr zu wollen“ ab Seite 122.

Doch nun zur wichtigsten Person in deinem Leben – zu dir! Was willst du tun oder haben? Wer willst du sein und für wen? Warum tust du, was du gerade tust? Warum machst du (wahrscheinlich) noch nicht komplett das, was du machen willst? Dieses Buch kann als „Gebrauchsanleitung zur Traumerfüllung“ dein Leben für immer zum Positiven verändern, sofern du täglich danach denkst, fühlst und inspiriert handelst. Die Tatsache, dass Zweifel die Traumkiller Nr. 1 sind, wird von 99 % aller Menschen übersehen und ich habe es selbst viele Jahre übersehen beziehungsweise nicht abstellen können. Nach dem Motto: „Wie soll ich denn T sein, wenn ich noch nicht T bin?“ Ich mag es gerne einfach und ich möchte das Menschsein genießen. Besonders in diesem Leben, weil ich mich an frühere Leben nicht erinnern kann und dies auch nicht muss und weil zukünftige Leben mich im Hier und Heute nicht glücklicher machen können, außer dass mir der Gedanke vom endlosen Leben gefällt und ich deshalb den Tod auch entspannter betrachte als früher. Wir sind Bewusstsein. Wir sind Seele. Wir sind nicht unser Körper und wir sind auch nicht unser Verstand. Wir haben einen Körper und wir haben einen Verstand und beides können wir nach unseren Wünschen formen.

DIE ESSENZ DIESES BUCHES



Das Symbol der „Bitte träumen ...“-Methode ist dieser Traumregler. Er soll dich begleiten als Symbol zur Gedankenkontrolle. Er soll dich an deine Macht erinnern, deinen Glauben stärken und dich somit bei deinen Traumerfüllungen unterstützen. Wir könnten ihn auch Gefühlsregler, Gedankenregler, Entscheidungsregler, Aufmerksamkeitsregler oder Stimmungsregler nennen.

Er soll dich an deine Macht erinnern, dass du jederzeit deine Gedanken ändern kannst, um dich besser zu fühlen. Denn nur so veränderst du bewusst deinen Punkt der Anziehung. Weiterhin bekommst du Illustrationen und praktische Übungen, damit du die drei Schritte immer besser verstehen und anwenden kannst: 1. Bitte träumen ..., 2. Gut fühlen, 3. Inspiriert handeln. Du wirst dazu neigen, diese Einleitung und die Inhalte des Buches nach einmaligem Lesen ziemlich schnell zu vergessen. Hier mein eigenes erschreckendes Beispiel: Ich habe dieses Buch in ungefähr drei Jahren, bis auf die letzten drei Monate, nebenbei geschrieben. Zwischendurch hatte ich mein normales Leben, habe gelebt, geliebt und gearbeitet. Nachdem ich mir dann nach mehrmonatiger Pause Teile des bisher geschriebenen Buches durchgelesen habe, hatte ich zwei sehr unterschiedliche Erkennt-

nisse: 1. Wer hat das denn geschrieben? Das ist richtig gut! Ich bitte dieses Eigenlob zu entschuldigen, aber jetzt kommt ja die zweite Erkenntnis: 2. Warum machst du nicht mehr von dem, was da steht? Das ist kein Scherz und ich fand das damals wie heute schön und traurig zugleich. Einmal Lesen bedeutet fast keinmal Lesen. Und einmal getan formt noch keine neue Gewohnheit. Das liegt an der Funktionsweise des menschlichen Gehirns und an der heutigen Reizüberflutung. Die meisten Bücher auf dem Markt werden noch nicht einmal zu Ende gelesen, geschweige denn mehrmals gelesen. Deshalb lies dies Buch bitte mehrmals. Du wirst jedesmal neue Details entdecken. Um den Nutzen dieses Buches für dich deutlich zu steigern, habe ich die wichtigsten Erkenntnisse und Empfehlungen zur Traumerfüllung in unterschiedlichen Kapiteln auch noch einmal wiederholt. Ich hoffe, das fällt dir auf, damit dir später in deinem Alltag die Inhalte dieses Buches auch einfallen. Jede Wiederholung vertieft das Wissen und ist sinnvoll. Wiederholungen sind die Mutter und der Vater aller Fähigkeiten und wichtig für das Bilden neuer Gewohnheiten.

ES GEHT NICHT DARUM,
MÖGLICHSIT VIELE DINGE EINMAL ZU TUN,
SONDERN DIE WESENTLICHEN DINGE
TÄGLICH ZU TUN.

Das Große steckt in Kleinigkeiten, die täglich bewusst und dann später automatisch unbewusst angewendet werden. Einmal etwas zu lesen heißt nicht unbedingt, es zu verstehen. Es zu verstehen bedeutet nicht immer, es auch direkt anzuwenden, und

es einmal angewendet zu haben heißt nicht unbedingt, es auch beizubehalten. Deshalb liebe ich Wiederholungen in Form von lieb gemeinten Erinnerungen und Impulsen. Ich präsentiere dir die drei Schritte der Traumerfüllung aus den unterschiedlichsten Perspektiven, die Essenz bleibt jedoch immer gleich, einfach und zeitlos: Lebe so, als wären deine Träume schon erfüllt, um die Traumerfüllung so anzuziehen. Ich habe lange gebraucht, um das zu verstehen. Dieses Buch hat als Hauptziel, dich zu coachen, den wohl größten Fehler beim Träumen zu vermeiden, damit du deinen wahren Lebenstraum schneller leben kannst und noch mehr Freude im Leben hast. Kein pauschales Glücksrezept, sondern universelles Wissen, wie du es vielleicht in dieser Form noch nicht gelesen hast. Der Erfolgsfaktor dieses Buches liegt darin, dass du täglich mehr auf deine Gefühle achtest, um dich bewusst immer besser zu fühlen. Mit der positiven Folge, dass du durch immer neue Traumerfüllungen aus deinem tiefsten Inneren weißt, dass du mit deinen bewussten Gedanken und Gefühlen deine Realität erschaffen kannst.

WARUM WÄHLST DU MANCHMAL
EINEN GEDANKEN, DER SICH
NICHT GUT ANFÜHLT, WENN DU
EINEN GEDANKEN WÄHLEN KANNST,
DER SICH GUT ANFÜHLT?

Das Bild beziehungsweise das Konzept des Traumreglers (ab Seite 135) soll dir beim bewussten Erschaffen helfen. So gewinnst du mehr Kontrolle über deine Gedanken und damit über

Der Fokus
auf deine
Gefühle,
um dich bewusst
immer besser
zu fühlen,
verändert alles!

dein Leben! Ich höre dich jetzt sagen: „Aber das weiß ich doch alles schon!“ Weißt du es wirklich? Ich selbst dachte jahrelang „Ich weiß es“.

Aber glaube mir, dass ich wirklich selbst weiß, wie schwer es sein kann, aus dem „Teufelskreis in den Engelskreis“ (siehe Seite 196) zu kommen. Doch es funktioniert. Traumerfüllung ist ein Prozess. Ist ein Traum erfüllt, entstehen automatisch neue kleine und große Träume. Das ist auch gut so, um nicht nach einer großen Traumerfüllung in ein Loch zu fallen. Ein Meister ist nicht der, der alles weiß, sondern der, der das Wissen anwendet und täglich mit Freude übt. Viele haben gar kein Wissensproblem, sondern eher ein Umsetzungsproblem. Diese Menschen sind Wissensriesen, aber Umsetzungszwerge. Deshalb geht es in diesem Buch auch eher um Inspiration statt um Motivation. Inspiriert handeln durch Einklang mit der wahren Natur. Und zu diesem traumhaften Weg lade ich dich herzlich ein.

Ich kann dir die drei Schritte zur Traumerfüllung in drei Minuten, drei Stunden oder drei Tagen vorstellen und würde immer noch an der Oberfläche kratzen, weil die universellen Energie-Gesetze, auf die sich die drei Schritte beziehen, durch immer mehr Forschungsergebnisse bestätigt werden. Gedanken sind Kräfte, das beweisen unter anderem Telepathieübungen oder Roboter, die bereits heute schon nur mit Gedanken gesteuert werden können. Doch ich will aus dem Thema „Traumerfüllung“ kein zu großes Ding machen und es einfach halten, denn es ist von Natur aus einfach. Es geht in diesem Buch um meine Erfahrungen und Sichtweisen, die ich durch mein neues Verständnis des Gesetzes der Anziehung gemacht habe.

Besonders wichtig sind mir die Erfolgsgeschichten von immer mehr Menschen, die ihre wahren Träume entdecken und erfüllen, indem sie ihre Scheuklappen ablegen, ihr Vertrauen stärken, dadurch die Zweifel reduzieren, ihren Glauben stärken, sich dadurch besser fühlen und dann inspiriert handeln. In diesem Buch werde ich diese Kernbotschaften gerne immer wieder wiederholen, um dieses Wissen mit dir zu vertiefen und zu trainieren, wie ja bereits erwähnt.

Ich habe dieses Buch auch extra

aufschlagtreudlich

geschrieben und so gestaltet, dass die drei großen Kapitel in 50 Tipps aufgeteilt sind. So kannst du auch zwischendurch mal in zum Beispiel fünf Minuten gezielt „Traumerfüllungsgedanken“ wählen, denn ein Meister ist, wer übt! Selbst wenn du dieses Buch nur zwei Minuten zur Hand nimmst und durchblätterst, soll dich mindestens ein Satz inspirieren und dir einen Impuls für die nächsten Minuten oder Stunden geben. Dieses Buch soll dich die nächsten Monate und Jahre begleiten und dich bei deinen Traumerfüllungen unterstützen.

Dir und mir ist Folgendes natürlich auch klar: Nur bewusst von dir verursachte Verbesserungen durch bessere Gefühle werden dich überzeugen, dass das Gesetz der Anziehung funktioniert, nicht dieses Buch, denn wahres Wissen kommt immer aus der eigenen Lebenserfahrung.

WENN SICH DINGE IN DEINEM LEBEN
ÄNDERN SOLLEN, SOLLTEST DU GEDANKEN
IN DEINEM LEBEN ÄNDERN.

Warum ist das so? Weil du das wirst, woran du am meisten denkst und was du am stärksten fühlst! Das ist keine Vermutung, sondern Stand der Wissenschaft. Weißt du, woran du am meisten denkst? Deine aktuellen Lebensumstände sind kein Zufall. Sie verraten dir schonungslos, woran du bis heute am meisten gedacht hast. Und wenn du weiterhin tust, was du bisher getan und gedacht hast, wirst du auch weiterhin bekommen, was du bisher bekommen hast. Du änderst Dinge schnell in deinem Leben, wenn du andere Gedanken denkst und somit andere und bessere Gefühle fühlst.

WIE GROSS IST DEIN
VERÄNDERUNGSWUNSCH?

Seit wann hat sich in deinem Leben nichts mehr geändert? Du musst in deinem Leben nichts ändern, du kannst und darfst in deinem Leben etwas ändern. Das bedeutet Freiheit! Viele Menschen wachen erst in einer Krise auf und entdecken den Wunsch oder die Notwendigkeit einer Veränderung. Du kannst aber auch ohne persönliche Krise direkt durchstarten! Bist du bereit, anders zu denken und anders zu träumen?

Dann lass uns anfangen und ich rufe dir zu:

BITTE TRÄUMEN – ABER RICHTIG!

Ich wünsche dir viel Freude beim Lesen, Träumen und inspirierten Handeln, viele AHA-Effekte, neue Gewohnheiten und dass du dich immer besser fühlst. Wenn du dich besser fühlst, werden auch deine Beziehungen zu anderen Menschen besser, und das ist wohl der größte und wahre Erfolg im Leben.

IT'S ALL ABOUT VIBRATION!

Es geht am Ende des Tages und natürlich auch während des Tages immer nur um eins – um Schwingung!

Mit „Bitte träumen ...“ meine ich das bewusste Erfüllen von Träumen, egal ob kleine, mittlere oder große Träume. Darüber schreibe, spreche und singe ich am liebsten, denn das Prinzip der Traumerfüllung ist gleich, egal wie die individuellen Träume auch sind. Für den einen ist es wichtig, Fußballprofi zu werden, der andere träumt davon, 10 Kilo abzunehmen, der andere will endlich seinen Traumpartner, andere träumen von 1000 Euro mehr pro Monat und andere von der ersten Million oder mehr. Wieder andere sehnen sich nach mehr Sinn und Frieden in ihrem Leben, wollen wieder mehr Kraft und Vitalität entfalten, das eigene Leben entspannter und einfacher gestalten, mehr Zeit für sich selbst, Freunde und Familie haben. Vieles ist machbar. Alles hat seine Schwingung. Jede Kombination von Träumen ist möglich, wenn du den „Dreh“ einmal raushast.

*Ich wünsche dir, dass du für
dich entdeckst, dass du mit anderen
Gedanken und Gefühlen andere
Ergebnisse in dein Leben ziehst.*

Du ziehst mit Mangelgedanken weiteren Mangel an und mit Traumgedanken ziehst du deine Träume an. In dem Moment, in dem du mit dem Gesetz der Anziehung spielst und merkst, wie es funktioniert, wirst du ein neues Gefühl der Freiheit entdecken.



Gefühle helfen uns, Schwingungen überhaupt wahrzunehmen. Wann immer du dich besser fühlen willst, denk an diesen Traumregler und deine Fähigkeit, diesen jederzeit in deine gewünschte Richtung drehen zu können, indem du zum Beispiel daran denkst, was gerade schon gut ist in deinem Leben. Das wird deine Stimmung und damit deinen neuen Punkt der Anziehung sofort verbessern.

Ich habe dieses Buch für dich geschrieben, weil du sicherlich das Gefühl hast, dass noch Träume darauf warten, durch dich erfüllt zu werden. Ich habe dieses Buch aber auch für mich geschrieben. Es ist die Essenz aus 30 Jahren Erfahrung im Bereich Persönlichkeitsentwicklung und Traumerfüllungen. Indem ich immer wie-

der die drei Schritte der Traumerfüllung trainiere, gehe ich immer leichter, glücklicher, entspannter, erfüllter und im Einklang mit meiner wahren Natur durch dieses Leben. So genieße ich mit großer Freude jede neue Traumerfüllung. Genau das wünsche ich dir von Herzen auch!

Traumhafte Grüße

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'M. K. S.', written in a cursive style.

PS: Genieße den Anfang von allem! Bitte träumen ...